

Etapes de la traversée des Alpes 2009

Austria

J 1 15/01 Losenheim (750m) à Kaiserbrunn (526) ou Weichtalhaus (547)

DEV + 1300m



Losenheim



Sommet du Klosterwappen



Weichtalhaus

J 2 16/01 Weichtalhaus à Altenberg (782)

DEV + 1500m



J 3 17/01 Altenberg à Neuberg (752) ou Krampen(752)

DEV+ 1200



Neuberg

J 4 18/01 Neuberg à Seeberg

DEV+1300m



Seeberg

J 5 19/01 Seeberg au refuge scheiestlhaus (2153m)

DEV+ 1200m



SCHIESTLHAUS am Hochschwäb 2156m

J 6 21/01 Refuge Schiestlhaus à Picherhof Gasthof (1000m)

DEV+ 1100m



Picherhof Gasthof

J 7 22/01 Picherhof Gasthof à Radmer an der hasel (729m)

DEV+ 300m



Picherhof Gasthof

J 8 23/01 Radmer à Johnsbach(853m)

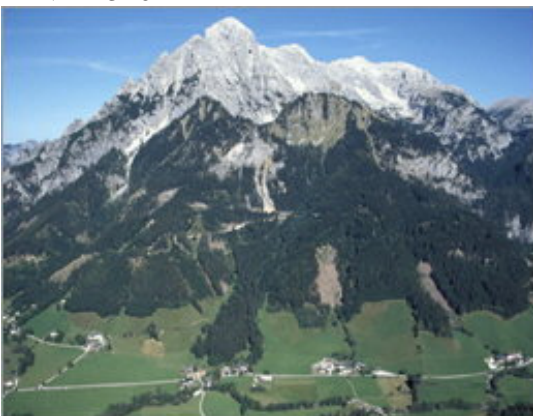
DEV+ 850m



Radmer an der Hasel

J 9 24/01 Johnsbach à Trieben (700)(Minelli)

DEV+ 1520m



Johnsbach

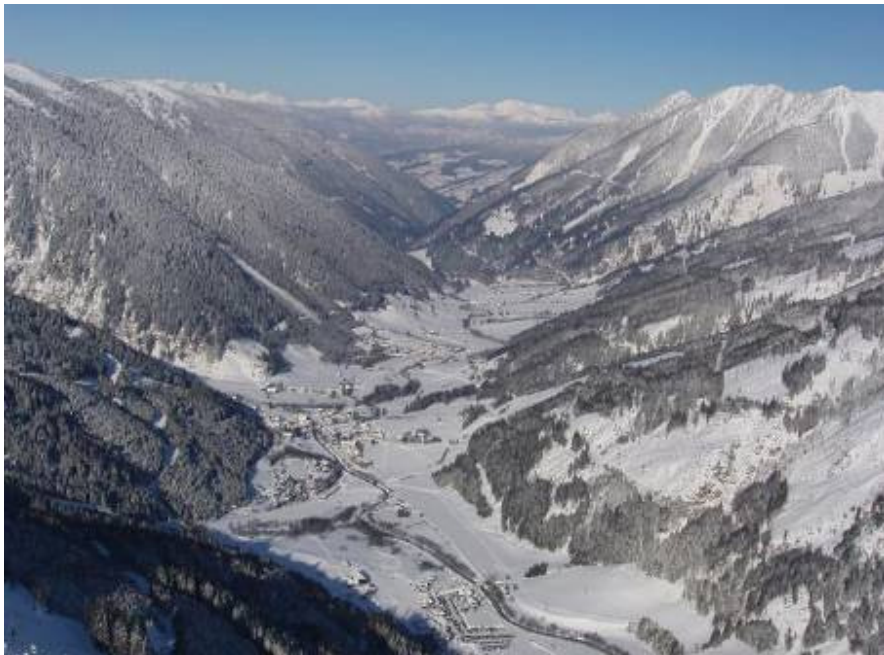
J 10 25/01 Trieben à Gulling (1169)

DEV+ 1200 au max



Trieben

J 11 27/01 Gulling à Donnersbachwald (976)
DEV+ 928m



Donnersbachwald

J 12 28/01 Donnersbachwald à Mössna (1023)
DEV+ 1270m



Mössna

J 13 29/01 Mössna à Eben (1305)

DEV+ 1460m



Eben

J 14 30/01 Eben à St Andra (1055)

DEV+675m



St Andra Im Lungau

J 15 31/01 St Andra à Malta (840)

DEV+ 1050 en rando et 1100 en remonte



Malta

J 16 2/02 Malta à Giebener hütte (2203)
Dev+ 1150m

J 17 3/02 Giebener hütte à Mallnitz (1190)
DEV+ 470m



Mallnitz

MALLNITZ DEPOSE MATERIEL GLACIER

J 18 4/02 Mallnitz à Duisburger hütte (2572)
DEV+ 1600m/ 1100m



Duisburger hütte

J 19 5/02 Duisburger hütte à Heiligenblut (1288)

DEV + 930m



Heiligenblut

J 20 6/02 Heiligenblut à Oberwalderhutte (2973) ou hofmannshutte(2444)

DEV + 1100 ou 1700m



Oberwalderhutte

J 21 8/02 Oberwalderhutte à Rudolfshutte (2315)

DEV + 450 ou 1000 selon la veille.



Rudolfshutte

J 22 9/02 Rudolfshutte à Matreier Tauernhaus(1542)

DEV+ 950



Matreier Tauernhaus

J 23 10/02 Matreier à Neue prager hütte (2792)

DEV+ 1300



Neue prager hütte

J 24 11/02 Neue prager hütte a Kursinger hütte(2547)

DEV+ 600m/800m



Kursinger hütte

J 25 12/02 Kursinger hütte à Prettau (1614) ou St Peteri (1366)

DEV + 1000m



Prettau

J 26 14/02 St Johann in arntal refuge Kegelgasslalm ou Shwarzensteinhütte

DEV + 900 ou 1730m



refuge Kegelgasslalm

J 27 15/02 refuge Kegelgasslalm ou Schwarzensteinhütte - Berliner hütte

DEV + 380 M



Schwarzensteinhütte

J 28 16/02 Berliner hütte à Olpererhutte (2380)

DEV + 1200



Berliner hütte

J 29 17/02 Olpererhutte à Jodok (1319) puis Steinach-am-brenner (1049)

DEV + 1000m



Steinach am Brenner

J 30 18/02 Steinach am Brenner hütte(2042)

DEV + 1130



Steinach am Brenner hütte

J 31 **20/02** Brenner hütte à la Muller hütte (3143)

DEV+ 1600



Muller hütte

J 32 **21/02** Muller hütte à Sölden (1377)

DEV + 1100



Sölden

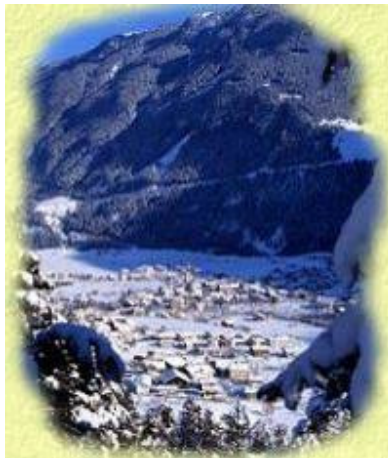
J 33 **22/02** Sölden à Rauhekopf hütte (2732)

DEV+ 1275m



Rauhekopf hütte

J 34 23/02 Rauhekopf hütte à Nauders/Pfunds
DEV + 1295



Nauders/Pfunds

J 35 24/02 Nauders a Heidelberger hütte (2264)
DEV + 500m



Heidelberger hütte

J 36 26/02 Heidelberger hütte à Wiesbadener hütte (2443m)
DEV + 1555m



Wiesbadener hütte

J 37 **27/02** Wiesbadener hütte à Guarda (1653)

DEV + 900



Guarda

Switzerland

J 38 **28/02** Guarda à Zerne

DEV 1800 M



Zerne

J 39 **1/03** Zerne à Livigno (1800)

DEV+ 1000



Livigno

J 40 2/03 Livigno au refuge Diavolezza (2093)

DEV + 754m 12 km



refuge Diavolezza

J 41 4/03 Diavolezza au refuge Marinelli (2813)

DEV + 1200m 13km



Refuge Marinelli Bombardieri

J 42 5/03 Ref Marinelli à Maloja (1803)

DEV + 940m 15km



Maloja

J 43 6/03 Maloja à Innerferrera

DEV + 1200m



Innerferrera

J 44 7/03 Innerferrera à Splugen (1457)

DEV + 1100m



Splugen

J 45 8/03 Splugen à Zapport hütte (2276)

DEV + 740



Zapport hütte

J 46 10/03 Zapport hütte à Capanna Adula UTOE (2393)
DEV + 1150



Capanna Adula UTOE

J 47 11/03 Capana Adula UTOE à Capanna Boverina (1870)
DEV + 800



Capanna Boverina

J 48 12/03 Capanna Boverina à Airolo(1159)
DEV + 1100m 25km



Airolo

J 49 13/03 Airolo à capanna Cristallina(2568)

DEV + 1250 6km



capanna Cristallina

J 50 14/03 Capanna Cristallina au refuge Maria luisa (1270)

DEV + 845m 23km



Rifugio Maria Luisa

J 51 16/03 Maria Luisa a Binntalhutte (2265)

DEV + 1300 16 km



Binntalhutte

J 52 17/03 Binntalhutte au ref castiglioni Alpe dévéro(1644)
DEV + 150m



Capanna Enrico Castiglioni all'Alpe Devero (1640 m)

J 53 18/03 Alpes dévéro refuge Castiglioni au refuge Citta Di Arona(1771)
DEV+ 1130



Rifugio Citta Di Arona

J 54 19/03 Citta Di Arona à Simplompass hospice (1997)
DEV + 1055 ou 1700M 11km



Simplompass hospice (1997)

J 55 **20/03** Simplon pass à Saas Balen (1520)

DEV + 1550 17km



Saas Balen

J 56 **22/03** Saas-Fee à Britannia hütte (3030)

Dev + M



Britannia hütte

J 57 **23/03** de Britania hütte à Zermatt

Den+ 750M Possibilité d'enchaîner sur l'étape suivante



Zermatt

J 58 **24/03** Zermatt à Schönbiel hütte (2694)

Den + 460M



Schönbiel hütte

J 59 **25/03** cabane Schönbiel à cabane Bertol

DEV + 1200m



cabane Bertol

J 60 **26/03** cabane Bertol à cabane Chanrion (2462)

DEV +1300m 20 km



cabane Chanrion

J 61 28/03 cabane Chanrion à Bourg St Pierre (1643m)

DEV + 1600m 16km



Hotel Vieux Moulin Bourg Saint-Pierre

J 62 29/03 Bourg St Pierre à l'hospice du Grand St Bernard (2469)

DEV + 260 M ou 542 M



Hospice du Grand St Bernard

J 63 30/03 Hospice du Grand St Bernard à Courmayeur Albergo Funivie (1564)

DEV + 1200



France

J 64 31/03 Gîte de la palud à la Rossière (1827)
DEV + 400



la Rossière

J 65 1/04 La Rosière au refuge Mont Pourri (2146)
DEV + 1700



Refuge du Mont Pourri

J 66 3/04 refuge Mont Pourri au refuge la Glière (1996)
DEV + 500



Refuge de la Glière

J 67 4/04 refuge la Glière au refuge Col de la Vanoise (2516)

DEV + 1100m



Refuge col de la vanoise

J 68 5/04 refuge Col de la Vanoise à Modane (2516)

DEV 1500M+



Modane

J 69 6/04 Modane au refuge Mont Thabor (2502)

DEV + 950m



Refuge Mont Thabor

J70 7/04 Refuge du Mont Thabor au Refuge Re Magi (1785)
DEV + 1150



Refuge Re Magi

J71 9/04 Refuge Re Magi à Montgenèvre (1850)
DEV +1680



Montgenèvre

J72 10/04 Montgenèvre à Gite la Monta (Abries)
DEV + 1500m



Gite de la Monta

J 73 11/04 Abries Gite la Monta à Pierre-Grosse (1950)

DEV + 1555



Pierre Grosse

J 74 12/04 Pierre-Grosse au Refuge de Maljasset (1910)

DEV + 1200



Refuge de Maljasset

J 75 13/04 Refuge du Maljasset à Larche(1666)

DEV +1850



Refuge de Larche

J76 15/04 Refuge de Larche au Refuge Vens (2370)

DEV + 1500m



Refuge Vens

J77 16/04 Refuge Vens au Refuge Rabuons (2523)

DEV + 1000m



Refuge Rabuons

J78 17/04 Refuge Rabuons au Refuge de la grange (Isola 2000)

DEV + 1600M



Refuge de la Grange

J 79 **18/04** Isola 2000 au Refuge du Boréon (1500)

DEV +400



Refuge du Boréon

J 80 **19/04** Refuge du Boréon au Refuge de la Madone De Fenestre (1903)

DEV + 1200



Refuge de la Madone De Fenestre

J 81 **22/04** Refuge de la Madone De Fenestre au Refuge de Nice (2232)

DEV + 1300



Refuge de Nice

J 82 23/04 Refuge de Nice au Refuge des Merveilles (2111)

DEV + 890



Refuge des Merveilles

J 83 24/04 Refuge des merveilles à Sospel (350)

DEV +1150



Sospel

J 84 25/04 Sospel à Menton (0)
DEV+ 1021 Plouf !

